

## Sozialtipp

## Die Schuldenfalle trifft sicher die anderen

Schneller als man denkt, tappt man in eine Schuldenfalle. Die meisten Menschen verschulden sich zwischen dem 22. und 26. Altersjahr. Für junge Menschen kann der Auszug aus dem Elternhaus in finanzieller Hinsicht problematisch werden.

Plötzlich ist man selber verantwortlich, dass die Rechnungen termingerecht bezahlt werden. Es gilt, die Übersicht zu behalten. Wie viel Geld habe ich für mein Handy zur Verfügung? Am Besten erstellt man ein Budget, überlegt sich, welche Zahlungen mit einem Dauerauftrag erledigt werden können.

## Teure Markenartikel und der Druck aus der Gruppe

Handy ist ein Stichwort. Die heutigen Modelle können fast alles, was man von ihnen will. Online bestellen ist ein Kinderspiel damit. Wichtig dabei ist, sein Budget im Hinterkopf zu haben. Kann ich es mir leisten, die teuersten Markenartikel zu bestellen, weil sie jetzt gerade «in» sind und die meisten Kolleginnen und Kollegen diese auch haben? Der Druck, der aus einer Gruppe entstehen kann, ist nicht zu unterschätzen. Es gehört eine Portion Mut dazu, nicht immer im Mainstream zu schwimmen, sondern seine eigene Haltung, seinen eigenen Stil zu entwickeln.

Die sozialen Medien, die permanent zeigen, was welche Stars zu sich für coole Marken tragen, sind nicht ohne. Und die meisten möchten gerne dazugehören und lassen dabei den Gedanken an die aktuellen Finanzen ausser Acht. Online bestellen geht so einfach.

## Ein Budget für sich erstellen

In die gleiche Gruppe gehören Kreditkarten und Leasing. Man kann heute Dinge beziehen, ohne



Wenn jemand über seine finanziellen Verhältnisse lebt und dann noch unvorhergesehene Ausgaben hinzukommen, gerät die Übersicht ohne Budget schnell in Schieflage. Bild: Martin Rütschi/Keystone

zu bezahlen. Vielleicht kann man sie sich nicht einmal leisten. Ende Monat kommt dann das böse Erwachen. Zugegeben, es ist nicht ganz einfach, immer den Überblick zu behalten. Es kommen weitere regelmässige Beträge hinzu. Das sind die Wohnungsmiete, die Krankenkassenprämie und die Steuern. Der Lebensunterhalt ist auch nicht gratis. Aus Studien weiss man, dass an den Wochenenden nach der Lohnauszahlung die meisten Einkäufe im Detail-

handel getätigt werden. Hat man jetzt für sich kein Budget gemacht, ist die Gefahr gross, dass zu viel Geld ausgegeben wird. Kommen unvorhergesehene Ausgaben hinzu, wie Zahnarztrechnungen oder Bussen ist die Gefahr einer beginnenden Verschuldung gross.

Damit es gar nicht erst so weit kommen muss, stehen die Sozialen Fachstellen Unteres Toggenburg gerne mit Rat und Tat zur Seite. Die Mitarbeitenden er-

arbeiten gemeinsam mit Klientinnen und Klienten ein auf sie zugeschnittenes Budget. Alle Mitarbeitenden der Sozialen Fachstelle Unteres Toggenburg unterstehen der Schweigepflicht.

Helena Hohermuth

**Hinweis**  
Soziale Fachstelle Unteres Toggenburg, Bazenheid, Telefon 0719312544 oder E-Mail an [info@sfut.ch](mailto:info@sfut.ch). [www.sfut.ch](http://www.sfut.ch).

## Bauverwaltung Wattwil

An den Sitzungen der Baukommission Wattwil vom Oktober bis Dezember wurden folgende Baubewilligungen erteilt:

**Bichler + Partner AG**, Neubau Gewerbehäuser mit Wohnung, Schützenmattstrasse 5, 9630 Wattwil

**Thurwerke AG**, Gewässerquerung der Kommunikationsleitung entlang SOB Gleise, Rickenhof (Thur), 9630 Wattwil

**Anton und Martha Bruhin-Weiss**, Ersatz Holzheizung durch Luft-Wasser-Wärmepumpe, Plättli 1213, 9630 Wattwil

**Schweizerische Südostbahn AG**, Sanierung SOB-Bachdurchlass Egetenbach, Egetenbach, 9620 Lichtensteig

**Schweizerische Südostbahn AG**, Sanierung SOB-Bachdurchlass Stadtbruggbach, Stadtbruggbach, 9620 Lichtensteig

**Walter Stolz-Hugentobler**, Überdachung Holzschnitzlager, Amtwis 3236, 9620 Lichtensteig

**Rolf Schär-Frehner**, Wärmetechnische Sanierung Fassaden, Ersatz Fenster und Fensterläden, Steigring 15, 9630 Wattwil

**SAE Immobilien AG**, vormals Spinnereien Aegeri, Toreinbau in Südostfassade und Neugestaltung Vorplatz, Industriestrasse 6, 9630 Wattwil

**Cäcilia Bürge-Kalberer**, Abbruch Schopf und Anbau Balkone, Rollenstrasse 11, 9630 Wattwil

**Dzevad und Elvira Agovic-Destanovic**, Abbruch und Neubau Gartenhaus, Grüenastrasse 28, 9630 Wattwil

**Swisscom AG**, Umbau von Schächten und Einzug eines Glasfaserkabels in der Thurböschung, Sonderegger-Weg und Speerweg, 9630 Wattwil

**Hans Rudolf Kugler-Wick und Christelle Wick**, Neubau Pergola (nachträgliches Gesuch), Grüenastrasse 26a, 9630 Wattwil

**Franz Hilbi-Wildhaber**, Sanierung Scheune, Erweiterung Remise im Untergeschoss (nachträgliches Gesuch), Hinterer Hummelwald, 8726 Ricken

**Verena Grob-Diem**, Abbruch und Neubau Wohnhaus mit Garage sowie PV-Anlage (4.2 kW/28 m<sup>2</sup>) und Sonnenkollektoren (5 kW/10 m<sup>2</sup>), Berg 112, 9622 Krinau

**Emil Zwingli-Frei**, Neubau Luft-Wasser-Wärmepumpe, Scheffena 1261, 9630 Wattwil

**Paul Koller**, Einbau zwei Dachgauben, Innenumbau, Ersatz Ölheizung durch Gas, Erweiterung Stützmauer und Solaranlage, Vogelsang 1005, 9620 Lichtensteig

**Frederik und Melanie Müller-Rüeger**, Anbau Doppelgarage, Berglistrasse 73a, 9630 Wattwil

**Ruth Assfalg**, wärmetechnische Sanierung Fassaden, Espenstrasse 20, 9630 Wattwil

**Urs Wittenwiler-Götschi**, Wärmepumpe mit einer Erdsonde, Obere Egg 267, 9630 Wattwil

**Thomas und Jeanette Raschle-Cornut**, Neubau Hühnerstall, Chrummbach 136, 9630 Wattwil

**Grobau Projekt- und Facility Management**, Neubau Wintergarten mit Indoorpool, Bahnhofstrasse 13, 9630 Wattwil

**Heinrich Bleiker-Meile**, Abbruch und Wiederaufbau Remise, Schmidberg, 9631 Ullsbach

**Heinrich Bleiker-Meile**, Verbreiterung Bewirtschaftungsweg, Bilchen, 9631 Ullsbach

**Ernst Forrer-Leuzinger**, Neubau Aussentreppe mit Balkon ins Obergeschoss und Rampe ins Untergeschoss, Bleikenstrasse 78a, 9630 Wattwil

**Marc und Pascale Rüdlinger-Sommer**, Sanierung und Erweiterung Terrasse, Rickenstrasse 32 und 32a, 9630 Wattwil

**Andreas Kolp**, Einbau Wohnung in bestehende Scheune, Vorderer Hummelwald 1206, 9630 Wattwil

**Josua Looser**, Sanierung Bewirtschaftungsweg, Stalden, 9630 Wattwil

**ARS Immobilien AG**, Neubau 6 Mehrfamilienhäuser mit 3 Tiefgaragen und Wärmepumpen mit Erdsonden, Olenbachstrasse, 9631 Ullsbach

**Anton Brand-Bischof**, Fassadensanierung Wohnhaus sowie Abbruch und Neubau Unterstand, Ebnaterstrasse 115, 9630 Wattwil

**Daniel Tschumper**, Toreinbau in Nordost- und Südostfassade, Steig 42 und 44, 9630 Wattwil

**Coop TotalStore Trading**, Einbau Elektrofachgeschäft, Bahnhofstrasse 13, 9630 Wattwil  
**Politische Gemeinde Lichtensteig**, Neubau Mast mit Antenne für Beleuchtungssteuerung, Feldeggen 3207, 9620 Lichtensteig.

## Erstes «Discuss it»-Podium

**Wattwil** Bis jetzt war der Verein Discuss it in Zürich und Umgebung aktiv. Jetzt tritt er erstmals ausserhalb des Kantons Zürich auf und organisiert an der Kanti ein Politikpodium.

Studenten und junge Berufslleute aus dem Kanton Zürich bilden den Verein Discuss it. Dieser möchte sich für die politische Partizipation und das politische Interesse von Jugendlichen einsetzen.

Vor vielen Abstimmungen und Wahlen führt der Verein in Kantons- oder Berufsschulen jeweils Podiumsdiskussionen zu aktuellen politischen Themen durch. An diesen Veranstaltungen nehmen Politikerinnen und Politiker aller Parteien mit den unterschiedlichsten Erfahrungen teil. «Vor den letzten Ab-

stimmungen im November 2018 haben wir insgesamt 14 solcher Diskussionen an acht verschiedenen Schulen im Kanton Zürich durchgeführt. Dabei haben wir über 1500 Schülerinnen und Schüler erreicht», schreibt der Verein in einem Communiqué.

Am Dienstag, 22. Januar, wird der Verein zum ersten Mal ein Politikpodium an einer Schule ausserhalb des Kantons Zürich anbieten. Dieses findet in der Aula der Kantonsschule Wattwil statt. Thematisiert wird eine Umweltpolitik mit Fokus auf die eidgenössische Volksinitiative

«Zersiedelung stoppen – für eine nachhaltige Siedlungsentwicklung», die Zersiedelungs-Initiative, über die das Schweizer Stimmmolk am Sonntag, 10. Februar, abstimmen wird. Ebenfalls Platz hat gemäss Flyer das Thema «Das Leben einer Politikerin und eines Politikers».

Als Gäste an die Podiumsdiskussion in Wattwil hat der Verein Discuss it das Vorstandsmitglied der Partei Junge Grüne Kanton St. Gallen, Mizgeen Sayaband, den St. Galler SP-Kantonsrat Ruedi Blumer, den Präsidenten der Jungfreisinnigen Kanton

St. Gallen, Noah Menzi sowie den St. Galler SVP-Kantonsrat und Neu-Nationalrat Mike Egger eingeladen. Im Publikum werden rund 100 Schülerinnen und Schüler der Kantonsschule Wattwil dem Podium folgen. (pd/lim)

**Hinweis**  
Politpodium, am Dienstag, 22. Januar, in der Aula der Kantonsschule Wattwil. Der Anlass dauert von 14.45 bis 16.15 Uhr. Weitere Informationen auf der Webseite des Vereins [www.discussit.ch](http://www.discussit.ch).

## Sharks Nesslau – Team Damen

## Zehn Spiele mit zehn Siegen

Die Sharks-Damen führen ihre Siegesserie fort: Im 10. Spiel auswärts gegen Hot Shots Bronschhofen holen sie einen verdienten 1:4-Sieg. Die ersten zwei Drittel sind schnell erzählt. Die Nesslauerinnen konnten vorne gute Abschlüsse erzielen, welche alle von der Torhüterin oder der Torumrandung abgewehrt wurden. So ging es nach 40 Minuten im dritten Drittel mit 0:0 weiter. Im letzten Spielabschnitt konnte man mit einer Überzahl starten. Die ersten paar Minuten im letzten Drittel gestalteten sich ähnlich wie die ersten 40 Minuten im Spiel. In der 38. Minute hatten die Nesslauerinnen einen Freistoss, welcher nicht gut ausgeführt wurde und der Ball zur Torhüterin zurückging. Da diese keinen Rückpass annehmen durfte, spielte sie den Ball direkt weiter. Dieser Pass konnte von einer Bronschhoferin abgefangen werden und

ins Tor zum 1:0 verwertet werden. Die Sharks reagierten mit einem Time-out und stellten auf zwei Linien um. Nach wenigen Minuten kam es zum Ausgleich. Die Sharks erhöhten den Druck auf das Tor. Es waren die Hot Shots, welche mit einem Penalty wieder in Führung hätten gehen können. Mit viel Tempo ging es weiter und es kam zu Überzahlsituationen, welche von T. Grob zum 1:2 und zum 1:3 genützt werden konnten. Den Schlusspunkt setzte B. Pfiffner in der 18. Minute und erzielte das 1:4. Die Sharks-Damen zeigten im Schlussabschnitt, warum sie an der Tabellenspitze stehen. Diese Leistung können sie diesen Samstag in Nesslau wiederholen. Das Spiel gegen den UHC Lok Reinach wird um 20 Uhr in der Sporthalle Büelen angepfiffen.

**Evelyne Hodel**



Noah Menzi, Präsident Jungfreisinnige Kanton St. Gallen. Bild: PD



Mizgeen Sayaband, Vorstandsmitglied Junge Grüne. Bild: PD



Ruedi Blumer, SP-Kantonsrat Kanton St. Gallen. Bild: PD



Mike Egger, SVP-Kantonsrat und Neu-Nationalrat. Bild: Urs Bucher